

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево Галиева А.Х. (Галиева А.Х.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
120	Яблоко			25	56	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
635	Итого за Завтрак	17	22	135	760	113-44

Обед

60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	22	33	124	886	72-54
	Итого за день	39	55	259	1 646	185-98

Заведующий производством

Гильфанова И.Г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18летз

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша пшенная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	117	705	73-20

Обед

60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	25	36	146	1 021	84-45
	Итого за день	44	54	263	1 726	157-65

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)